

# Schulseelsorge



Stefanie Sehr  
sehr@aes-armstadt.de  
0176-34396568

Nehmen Sie Kontakt auf, wenn

- ★ Sie ein **Gespräch** mit einer unabhängigen Person brauchen.
- ★ Stress, ein Konflikt, Trauer, Probleme, Angst, eine wichtige Entscheidung...  
Sie belasten – ich unterstütze Sie.
- ★ **Reden** mit jemand anderem Ihnen hilft, selbst wieder klarer zu sehen.

Die Gespräche sind **streng vertraulich** – nur wenn Sie möchten, werden Informationen an andere weitergegeben.